



NACRE

Nutrition Activité physique Cancer Recherche



FACTEURS NUTRITIONNELS

Quels impacts sur le risque de cancer ?

Facteurs de risque

Boissons
alcoolisées



Surpoids
et obésité

Viandes rouges
Charcuteries



Sel
Aliments salés

Compléments
alimentaires
à base de bêta
-carotène



Facteurs protecteurs

Activité
physique



Fruits
et légumes

Fibres
alimentaires



Produits
laitiers

Allaitement
(chez les mères)



www.reseaunacre.eu

inca
Institut National
du Cancer

INRAE