



NACRE

Nutrition Activité physique Cancer Recherche

PRÉVENTION NUTRITIONNELLE DES CANCERS EN FRANCE

Les bons gestes à adopter

3 objectifs prioritaires

**Diminuer
la consommation**
de boissons
alcoolisées



Avoir une
**alimentation
équilibrée
et diversifiée**



Pratiquer une
activité physique
régulière



www.reseaunacre.eu

inca
Institut National
du Cancer

INRAE